



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



EDUGEP
ENRIQUECIMENTO
CURRICULAR

ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

Data
Lista de atividades

TERÇA-FEIRA

Data
Lista de atividades

QUARTA-FEIRA

Data
Lista de atividades

QUINTA-FEIRA

01/12/2022

Feriado

SEXTA-FEIRA

02/12/2022
Lista de atividades:

Pinturas alusivas ao outono/inverno, aguarelas e guache, tons quentes e tons frios. (conclusão).

-

Leitura e revisão portugueses.

- T.P.C

SEMANA 1



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



EDUGEPT
ENRIQUECIMENTO
CURRICULAR

ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

05/12/2022

Lista de atividades:

- Dia internacional do Ninja, elaboração de origamis.

Revisão Matemática

- T.P.C

TERÇA-FEIRA

06/12/2022

Lista de atividades:

Criação de carimbos de cortiça.

- T.P.C

QUARTA-FEIRA

07/12/2022

Lista de atividades:

Criação de carimbos de cortiça. (continuação)

Revisão Inglês.

- T.P.C

QUINTA-FEIRA

08/12/2022

Feriado

SEXTA-FEIRA

09/12/2022

Lista de atividades:

Atividades com carimbos de cortiça.

Leitura e revisão português.

- T.P.C

SEMANA 2



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



EDUGEP
ENRIQUECIMENTO
CURRICULAR

ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

12/12/2022

Lista de atividades:

Mosaicos com recortes de papel.

Revisão matemática.

- T.P.C

TERÇA-FEIRA

13/12/2022

Lista de atividades:

Mosaicos com recortes de papel. (continuação)

- T.P.C

QUARTA-FEIRA

14/12/2022

Lista de atividades:

Mosaicos com recortes de papel. (conclusão)

Estudo do inglês.

- T.P.C

QUINTA-FEIRA

15/12/2022

Lista de atividades:

Origamis e Flocos de neve em papel.

- T.P.C

SEXTA-FEIRA

16/12/2022

Lista de atividades:

Origamis e Flocos de neve em papel.

Leitura e revisão do português.

- T.P.C

SEMANA 3



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



EDUGEP
ENRIQUECIMENTO
CURRICULAR

ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

19/12/2022

Lista de atividades:

Ginástica

Ilustração o Natal em família.

Jogos

Marcadores de livros.

Danças

TERÇA-FEIRA

20/12/2022

Lista de atividades:

Ginástica

Album Origami

Jogos

Pinturas com guache

Danças.

QUARTA-FEIRA

21/12/2022

Lista de atividades:

Ginástica

Pulseiras da Amizade.

Jogos tradicionais

Danças

QUINTA-FEIRA

22/12/2022

Lista de atividades:

Ginástica

Cartões boas festas.

Jogos tradicionais

Danças

SEXTA-FEIRA

23/12/2022

Lista de atividades:

Ginástica

Elaboração de imans para o frigorífico.
Portachaves pom pom

Amigo secreto

Jogos

Danças

SEMANA 4



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



EDUGEPE
ENRIQUECIMENTO
CURRICULAR

ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

26/12/2022

Lista de atividades:

Ginástica

Gravatas/ tiaras/ óculos
2023

Jogos
Danças

TERÇA-FEIRA

27/12/2022

Lista de atividades:

Ginástica

Gravatas/ tiaras/ óculos
2023

Jogos.
Danças

QUARTA-FEIRA

28/12/2022

Lista de atividades:

Ginástica

Chapeus, shakers e
varinhas de estrela 2023.
(conclusão)

Jogos
Danças

QUINTA-FEIRA

29/12/2022

Lista de atividades:

Ginástica

Chapeus, shakers e
varinhas de estrela 2023.
(conclusão)

Jogos
Danças

SEXTA-FEIRA

30/12/2022

Lista de atividades:

Ginástica

Castiçais
(usando frascos
reciclados).

Jogos

Danças

SEMANA 5